

Friedrich-Silcher-Schule Malsheim



Lions Club Leonberg stark und gesund in der Grundschule: Lions Club Leonberg und AOK ermöglichen Grundschulen die Teilnahme an Klasse2000 *Grafik: Renn.*

Kinder sollen gesund groß werden, zu starken Persönlichkeiten heranwachsen und die Herausforderungen des Lebens meistern können. Dafür engagiert sich der Lions Club Leonberg und die AOK, indem sie den Schülern der Friedrich-Silcher-Schule in Renningen-Malsheim die Teilnahme am Unterrichtsprogramm Klasse2000 ermöglichen.



Grafik: Renn.

Von Klasse 1 bis 4 lernen die Kinder mit Klasse2000 und der Symbolfigur KLARO das „1 x 1 des gesunden Lebens“. Dazu gehören gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung genauso wie gewaltfreie Konfliktlösung, kritisches Denken und Nein-Sagen zu Alkohol und Zigaretten. Ein besonderer Höhepunkt für die Kinder sind die Stunden der Klasse2000-Gesundheitsförderer, die zwei- bis dreimal pro Schuljahr neue Themen in den Unterricht einführen, 12 weitere Stunden halten die Lehrkräfte.

„Die Gesundheit unserer Kinder ist uns ein großes Anliegen. Klasse2000 bringt ihnen wichtige Themen spielerisch und mit viel Spaß näher – und das in einem Alter, in dem viele Weichen für das spätere Leben gestellt werden“, berichtet Rektorin Verena Weidmann-Reisser von der Friedrich-Silcher-Schule, die sich sehr über die Unterstützung des Lions Clubs und der AOK freut.

Seit 2001 beteiligt sich die Friedrich-Silcher-Schule in Renningen-Malsheim jeweils mit allen Klassen und großem Engagement der Lehrkräfte ununterbrochen an Klasse2000, dem bundesweit größten Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Bereits seit 2011 trägt die Schule das Klasse2000-Zertifikat, das für die besonders engagierte Umsetzung des Programms verliehen wird und mit dem die Schule nun schon dreimal ausgezeichnet wurde.

Bürgermeister Wolfgang Faißt ist den Lehrerinnen und Lehrern der Grundschule in Renningen-Malsheim dankbar, dass sie über ihren Bildungsauftrag hinaus Klasse2000 durchführen

und damit bei den Kindern ihrer Schule die Grundlage dafür schaffen, dass sie schon in der Grundschule einen gesunden Lebensstil entwickeln und ihr Leben ohne Sucht und Gewalt meistern können“

Die Wirksamkeit dieses Konzepts ist durch wissenschaftliche Untersuchungen belegt. Eine 2016 abgeschlossene Studie der Universität Bielefeld zeigt, dass sich Klasse2000-Kinder im Bereich Ernährung und Bewegung positiver entwickeln als Kinder, die nicht an dem Programm teilnehmen. Eine Studie des Instituts für Therapie- und Gesundheitsforschung aus Kiel von 2011 belegt, dass Rauchen und Rauschtrinken bei ehemaligen Klasse2000-Kindern auch noch am Ende der 7. Klasse deutlich seltener verbreitet waren als bei Jugendlichen, die nicht an dem Programm teilgenommen hatten. Klasse2000 wird auf Initiative der deutschen Lions Clubs bundesweit verbreitet und hat seit 1991 über eine Million Kinder erreicht – mehr als jedes andere Präventionsprogramm in der Grundschule. Allein im Schuljahr 2016/17 nahmen bundesweit 20.255 Grundschulklassen in 3.727 Schulen mit knapp 458.000 Kindern an Klasse2000 teil. Zwischenzeitlich führt in der Bundesrepublik Deutschland knapp jede 4. Grundschule (24 %) das Programm durch.

An der Friedrich-Silcher-Schule werden auch die Kinder der neuen ersten Klassen wieder am Programm Klasse2000 teilnehmen. Der Lions Club Leonberg wird zur Finanzierung einen Teilbetrag aus dem Gewinn seines jährlichen Jazz-Brunch in der Bergwaldhütte in Renningen verwenden.

Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird durch Spenden in Form von Patenschaften für einzelne Klassen finanziert (220 € pro Klasse und Schuljahr). Dank der AOK und dem Lions Club Leonberg konnten auch im Schuljahr 2016/17 in der Friedrich-Silcher-Schule wieder alle Klassen das Programm Klasse2000 durchführen. Bürgermeister Wolfgang Faißt: „Ich bin der AOK und dem Lions Club Leonberg dankbar, dass sie in unserem Stadtteil Malsheim dem Einschulungsjahrgang 2016/17 wieder die Teilnahme an diesem, für unsere Kinder so wichtigen Lebenskompetenzprogramm ermöglicht haben. In meinen Dank schließe ich auch alle Firmen, Mitbürgerinnen und Mitbürger unserer Stadt ein, die seit 2001 durch die Übernahme von Patenschaften für Klasse2000 in vorbildlicher Weise die Vorbereitung unserer Kinder auf das Leben unterstützt haben“.

Informationen: www.klasse2000.de

Kontakt: Lions Club Leonberg; Willi Burger, Bismarckstrasse 10, 71277 Rutesheim, T.: 07152-56242, E-Mail willi.burger@web.de